

Gagner en leadership avec les outils du coaching niveau 1

Le coaching est un mot devenu générique qui s'emploie "à toutes les sauces". Mais que recouvre véritablement une intervention de coaching et en quoi peut-il permettre au manager de renforcer son leadership ? D'être plus performant dans le management individuel des membres de son équipe ? Cette formation sera l'occasion de le savoir et de l'expérimenter.

OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser les outils du coaching pour rendre son management individuel plus performant
- Faire évoluer sa posture et développer de nouvelles compétences pour renforcer sa puissance managériale

PROGRAMME

Faire un état des lieux de son management individuel

- Revisiter les situations de management individuel vécues
- Identifier les points forts et points de faiblesse de son management individuel
 - > Echange d'expériences
 - > Auto-diagnostic

Identifier les spécificités du coaching et en quoi il renforce le leadership

- Définir le coaching
- Avoir conscience de la philosophie dans laquelle il s'inscrit
- Comprendre en quoi le coaching vient renforcer le leadership
- Découvrir les spécificités de cette forme d'accompagnement
- Savoir identifier à quels moments le coaching prend tout son sens
 - > Auto-diagnostic complété : réflexion individuelle sur l'apport du coaching dans les pratiques managériales individuelles

Découvrir les outils du coaching individuel

- Aider son collaborateur à comprendre où se situe le problème qu'il rencontre
- Lui permettre de voir ce qu'il ne voit pas
- Lui faire prendre conscience qu'il ne détient pas "la vérité"
- Lui permettre de mettre ses émotions à la bonne distance
- Lui donner les moyens de faire valoir son point de vue avec justesse
- Lui apprendre à identifier ses besoins et à faire de "vraies" demandes
- Savoir fixer un objectif atteignable
- Définir un contrat relationnel efficace
 - > Entraînements individualisés sur des cas concrets ou à partir d'expériences vécues
 - > Mises en situation filmées
 - > Feedbacks individualisés
 - > Fiches mémo "les essentiels du coaching individuel"

 **2 jours**

prix par participant

1 490 € HT

code formation : MA41

option restauration

18 € par jour



PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Un formateur coach certifié ayant l'expérience du management
- Des exercices pratiques issus des expériences vécues des participants
- Des feedbacks et des propositions d'actions correctrices personnalisés après chaque mise en situation

POUR QUI ?

- Toute personne en responsabilité d'équipe : dirigeants ou managers

PRÉ-REQUIS

- Avoir une expérience managériale

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025

En tant que manager / leader, savoir faire évoluer sa posture

- Découvrir les spécificités de la posture de coach
- Apprendre à mieux se connaître
- Savoir anticiper et déjouer ses routines négatives
- Devenir modélisant
 - > Entraînements individualisés sur des cas concrets ou à partir d'expériences vécues
 - > Mises en situation filmées
 - > Feed-backs individualisés
 - > Auto-diagnostic complété : réflexion individuelle sur ses besoins et les options possibles pour faire évoluer sa posture

STAGE / FORMATION

BULLETIN D'INSCRIPTION

Intitulé _____
 Code _____
 Date _____ Lieu _____
 Prix HT _____ + TVA (taux en vigueur de 20%) _____ Prix TTC _____
 Nombre de repas _____ Prix total des repas _____

ENTREPRISE

Raison sociale _____
 N° SIRET _____ N° TVA _____ Effectif _____
 Adresse _____
 Tél. _____ Fax. _____

Responsable Formation

M. Mme
 Nom _____ Prénom _____
 Fonction _____ Tél.(ld) _____
 Email _____

PARTICIPANTS

M. Mme
 Nom _____ Prénom _____
 Fonction _____ Tél.(ld) _____
 Email _____

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaître sur votre facture ?

Oui Non
 Si oui, numéro _____

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?

Oui Non

Numéro de prise en Charge _____

Adresse de votre OPCA _____

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

RÈGLEMENT

Ci-joint un chèque de _____ € TTC
 (à l'ordre de Tanit Formation)

Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : CMCIFRPP

Nom _____
 Prénom _____

Date _____

Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)