Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Intégrer les risques psychosociaux dans votre management

Pourquoi les RPS sont-ils devenus si importants ? Qu'est-ce qui génère de la tension dans le travail ? Comment repérer les signaux d'alerte et faire face à un collaborateur en détresse ? Telles sont les questions essentielles abordées au cours de cette formation qui vous permettra de comprendre les situations à risques et d'adopter les comportements efficaces et éthiques pour y faire face.

OBJECTIFS

- Cerner les enjeux des risques psychosociaux pour l'entreprise et les collaborateurs
- Comprendre les risques psychosociaux et leur lien avec la performance individuelle et collective
- Clarifier son rôle de manager dans la prévention, la détection et l'accompagnement des situations à risque
- Accompagner efficacement et humainement

PROGRAMME

Cerner les enjeux des RPS pour l'entreprise et les collaborateurs

- Définir la notion de risques psychosociaux : les grandes évolutions
- Identifier les causes amenant du "bien-être" ou du "mal-être" au travail
  - > Facteurs organisationnels
  - > Facteurs managériaux
  - > Facteurs relationnels
  - > Facteurs extérieurs au service de l'entreprise

Comprendre les RPS et leur lien avec la performance individuelle et collective

- Connaître les facteurs générateurs de stress et de souffrance au travail
- S'interroger sur son propre mode de management et son incidence sur l'équipe
- Identifier ses propres dispositions face au stress
- Détecter les signes de troubles psychosociaux
  - > Définir harcèlement et violence au travail : aspects juridiques et psychologiques
  - > Identifier les situations de harcèlement
  - > Connaître les conduites addictives et leur signification

Clarifier son rôle dans la prévention et l'accompagnement des situations à risque

- Identifier ses marges de manœuvre et les axes de prévention à privilégier
- Agir efficacement face à une situation de tension
  - > Créer des espaces de régulation des tensions en privilégiant l'écoute
  - > Mettre en œuvre une démarche appropriée de résolution de problème
  - > Orienter vers les autres acteurs de la prévention
- Mener une réflexion pour monter des dispositifs de promotion du bien-être au travail

2 jours

prix par participant
1 490 €HT
code formation : MA31

option restauration
18 € par jour

PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Méthodes créatives et d'exploration pour animer les échanges
- Analyse de situations réelles
- Exercices, mises en situations, jeux de rôles en appui sur les expériences des participants
- Formation animée par un spécialiste des RPS

POUR QUI ?

- Managers

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025

© 2025. Tanit Formation

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

- Identifier les facteurs de stress affectant son équipe et bâtir un plan de progrès

Accompagner efficacement et humainement

- Relayer le message stratégique à son équipe
  - Se positionner face à la pression de la hiérarchie, de ses collaborateurs
  - Prendre du recul et objectiver
- Développer son leadership
  - Affirmer son rôle d'autorité et développer une relation de confiance
  - Développer sa souplesse de communication et densifier son écoute

© 2025. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2025. Tanit Formation