

## Intégrer les risques psychosociaux dans votre management

Pourquoi les RPS sont-ils devenus si importants ? Qu'est-ce qui génère de la tension dans le travail ? Comment repérer les signaux d'alerte et faire face à un collaborateur en détresse ? Telles sont les questions essentielles abordées au cours de cette formation qui vous permettra de comprendre les situations à risques et d'adopter les comportements efficaces et éthiques pour y faire face.

### OBJECTIFS

- Cerner les enjeux des risques psychosociaux pour l'entreprise et les collaborateurs
- Comprendre les risques psychosociaux et leur lien avec la performance individuelle et collective
- Clarifier son rôle de manager dans la prévention, la détection et l'accompagnement des situations à risque
- Accompagner efficacement et humainement

### PROGRAMME

#### Cerner les enjeux des RPS pour l'entreprise et les collaborateurs

- Définir la notion de risques psychosociaux : les grandes évolutions
- Identifier les causes amenant du "bien-être" ou du "mal-être" au travail
  - > Facteurs organisationnels
  - > Facteurs managériaux
  - > Facteurs relationnels
  - > Facteurs extérieurs au service de l'entreprise

#### Comprendre les RPS et leur lien avec la performance individuelle et collective

- Connaître les facteurs générateurs de stress et de souffrance au travail
- S'interroger sur son propre mode de management et son incidence sur l'équipe
- Identifier ses propres dispositions face au stress
- Détecter les signes de troubles psychosociaux
  - > Définir harcèlement et violence au travail : aspects juridiques et psychologiques
  - > Identifier les situations de harcèlement
  - > Connaître les conduites addictives et leur signification

#### Clarifier son rôle dans la prévention et l'accompagnement des situations à risque

- Identifier ses marges de manœuvre et les axes de prévention à privilégier
- Agir efficacement face à une situation de tension
  - > Créer des espaces de régulation des tensions en privilégiant l'écoute
  - > Mettre en œuvre une démarche appropriée de résolution de problème
  - > Orienter vers les autres acteurs de la prévention
- Mener une réflexion pour monter des dispositifs de promotion du bien-être au travail

 **2 jours**

prix par participant

**1 490 € HT**

code formation : MA31

option restauration

**18 €** par jour



**PRESENTIEL**

#### LES + TANIT FORMATION

- Méthodes créatives et d'exploration pour animer les échanges
- Analyse de situations réelles
- Exercices, mises en situations, jeux de rôles en appui sur les expériences des participants
- Formation animée par un spécialiste des RPS

#### POUR QUI ?

- Managers

#### PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

#### SESSIONS

##### Paris

- 8-9 avr. 2024
- 13-14 mai 2024
- 17-18 juin 2024
- 23-24 sept. 2024
- 7-8 oct. 2024
- 18-19 nov. 2024
- 2-3 déc. 2024

- Identifier les facteurs de stress affectant son équipe et bâtir un plan de progrès

### **Accompagner efficacement et humainement**

- Relayer le message stratégique à son équipe
  - > Se positionner face à la pression de la hiérarchie, de ses collaborateurs
  - > Prendre du recul et objectiver
- Développer son leadership
  - > Affirmer son rôle d'autorité et développer une relation de confiance
  - > Développer sa souplesse de communication et densifier son écoute

## STAGE / FORMATION

Intitulé \_\_\_\_\_  
Code \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_  
Prix HT \_\_\_\_\_ + TVA (taux en vigueur de 20%) \_\_\_\_\_ Prix TTC \_\_\_\_\_  
Nombre de repas \_\_\_\_\_ Prix total des repas \_\_\_\_\_

## BULLETIN D'INSCRIPTION

## ENTREPRISE

Raison sociale \_\_\_\_\_  
N° SIRET \_\_\_\_\_ N° TVA \_\_\_\_\_ Effectif \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Tél. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_

## Responsable Formation

M.  Mme   
Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Fonction \_\_\_\_\_ Tél.(ld) \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_

## PARTICIPANTS

M.  Mme   
Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Fonction \_\_\_\_\_ Tél.(ld) \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_

## FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il  
apparaître sur votre facture ?

Oui  Non   
Si oui, numéro \_\_\_\_\_

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?

Oui  Non   
Numéro de prise en Charge \_\_\_\_\_

Adresse de votre OPCA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## RÈGLEMENT

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ € TTC  
(à l'ordre de Tanit Formation)

Par virement à notre banque :

**CIC PARIS MOGADOR**  
**FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337** BIC : CMCIFRPP

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

*Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.*