Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

# Favoriser des relations constructives

Comment engager une dynamique impliquante dans ses entretiens ? Au-delà de la méthodologie, vous aborderez l'éthique de l'entretien, au profit d'une relation authentique et des objectifs à atteindre.

## OBJECTIFS

- Connaître et comprendre les composantes propres aux situations de dialogue
- Développer les ressources pour améliorer l'interaction
- Organiser la dynamique de la relation au profit des objectifs à atteindre

## PROGRAMME

### Connaître son propre fonctionnement

- Découvrir les premières impressions que l'on génère chez les autres
- Les processus de dissimulation, franchise et de retour dans les relations interpersonnelles

### Repérer les obstacles à l'authenticité et les impacts

- Mieux comprendre ses propres résistances
  - Les mécanismes de défense
  - Ses stratégies pour s'adapter au mieux à "l'autre"

### Comment se centrer sur autrui : le processus de l'interaction

- Série d'exercices comportementaux : le verbal et le non-verbal
- Les techniques d'écoute pour être en phase avec son interlocuteur

### Construire la dynamique du face à face

- Les conditions du dialogue efficace
- La notion d'affirmation de soi
- Les qualités d'un objectif bien formulé
- Entraînement au questionnement

### Rechercher la précision verbale

- Les structures de surface et les structures profondes
  - Aller au-delà de ce que l'on entend pour écouter
  - Entraînement à recueillir les informations utiles à la relation dans un principe de respect et de confiance
- Mieux comprendre la situation dans sa globalité

## 2 jours

prix par participant
**1 490 €HT**
code formation : MA11

option restauration
**18 €** par jour

PRESENTIEL

## LES + TANIT FORMATION

- Entraînement à partir de situations que les participants souhaitent explorer
- Exercices diversifiés pour approfondir la relation constructive

## POUR QUI ?

- Managers
- Managers transversaux
- Toute personne qui souhaite construire une relation

## PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

## SESSIONS

**Paris**

- 22-23 avr. 2025
- 21-22 mai 2025
- 24-25 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 28-29 oct. 2025
- 25-26 nov. 2025
- 9-10 déc. 2025

© 2025. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

## ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

### Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

## PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

## FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

## RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

**CIC PARIS MOGADOR**
**FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337** BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

*Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.*

© 2025. Tanit Formation