

Process communication

La formation à la Process Com vous permettra de trouver les solutions pour mieux gérer vos relations professionnelles. Vous disposerez d'un profil personnalisé pour mieux vous connaître et adopter des stratégies de communication positives pour vous et les autres.

OBJECTIFS

- Maîtriser les principes de Process Com pour mieux se comprendre
- Connaître ses points forts, ses talents
- Connaître la source de ses motivations et les savoir les entretenir
- Comprendre les mécanismes de stress et les stratégies de sortie

PROGRAMME

Introduction : Historique et champs d'application de la Process Com®

Les positions de vie : aborder son interlocuteur de façon positive

Les 6 Types de Personnalité

- Les perceptions : le langage et les visions différentes en fonction de nos types de personnalité (Pensée, Opinion, Emotion, Action, Réaction, Imagin'action)
 - > Exercices et exposé
- Descriptif des points forts et des talents de chaque type de personnalités
 - > Exposé et vidéos
- La structure de personnalité : L'immeuble et le concept de l'ascenseur
 - > Exposé et exercice (chacun construit son immeuble)
- Remise de l'inventaire de personnalité (IDP) aux participants
 - > Distribution et échanges (comparaison avec les immeubles construits)

La communication inter personnelle avec Process Com

- Les parties de personnalité : Les 5 indicateurs : Les mots, Le ton de la voix, Les expressions du visage, Les gestes, La posture du corps.
 - > Exercices et exposé
- Les positions de vie et leur influence sur notre communication
- Les Canaux de Communication : interruptif, directif, informatif, nourricier et émotif
 - > Exposé, écoute d'appels et exercices

Les sources de motivation avec Process Com

- L'importance de la Phase dans nos processus de motivation
- Les conséquences de changement de Phase pour chaque type de profil
- La satisfaction positive et négative des besoins psychologiques
- Corrélation avec les Types de Personnalité
- Entraînement à l'identification du besoin et au processus de réponse positive pour soi et pour les autres
 - > Exposé, exercices et jeux

 **2 jours**

prix par participant

1 460 € HT

code formation : CO08

option restauration

18 € par jour



NOUVEAU

LES + TANIT FORMATION

- Méthode pédagogique
- Chaque participant disposera de son profil individualisé
- Exposé
- Exercices et jeux
- Saynètes
- Vidéos

POUR QUI ?

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2024
- 13-14 mai 2024
- 17-18 juin 2024
- 23-24 sept. 2024
- 7-8 oct. 2024
- 18-19 nov. 2024
- 2-3 déc. 2024

Les sources de confort et d'inconfort professionnel

- Les environnements préférentiels : les 4 cadrans de la matrice d'identification, Les environnements préférentiels pour chaque type de personnalité et le développement de sa capacité d'adaptation aux autres profils.
 - > Exposé et exercices

La Mécommunication et le stress

- Le Stress : ses conséquences sur le processus cognitif et émotionnel, la pyramide inversée avec les 3 degrés de stress.
- Identification pour chaque type de profil
- Les stratégies de sorties de stress pour soi et pour l'autre
 - > Exposé et vidéos

STAGE / FORMATION

Intitulé _____
Code _____
Date _____ Lieu _____
Prix HT _____ + TVA (taux en vigueur de 20%) _____ Prix TTC _____
Nombre de repas _____ Prix total des repas _____

BULLETIN D'INSCRIPTION

ENTREPRISE

Raison sociale _____
N° SIRET _____ N° TVA _____ Effectif _____
Adresse _____
Tél. _____ Fax. _____

Responsable Formation

M. Mme
Nom _____ Prénom _____
Fonction _____ Tél.(ld) _____
Email _____

PARTICIPANTS

M. Mme
Nom _____ Prénom _____
Fonction _____ Tél.(ld) _____
Email _____

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il
apparaître sur votre facture ?

Oui Non

Si oui, numéro _____

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?

Oui Non

Numéro de prise en Charge _____

Adresse de votre OPCA _____

RÈGLEMENT

Ci-joint un chèque de _____ € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR

FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337

BIC : CMCIFRPP

Nom _____
Prénom _____

Date _____

Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.