Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Renforcer l'impact de sa prise de parole en public

La force d'un message est liée à notre capacité à le porter. Cette formation de deux jours vous entraîne à exploiter vos propres ressources pour gagner en impact dans vos prises de parole et conquérir votre auditoire.

OBJECTIFS

- Conquérir son auditoire (lors d'exposés, de présentations ou de toute situation de prise de parole en public
- Construire un discours organisé et vivant
- Travailler l'improvisation et l'interaction avec son public

PROGRAMME

Auto-évaluer sa prise de parole et l'image véhiculée

- Présentation des participants : comment d'emblée se "mettre en scène"

Se préparer "physiquement" pour conquérir l'auditoire

- Tactiques à trac !
- La respiration
- La prononciation, l'articulation, le rythme, le ton
- Le regard
- La gestuelle et l'utilisation de l'espace pour gagner en "présence"

Structurer son discours et mettre en valeur son message

- Les questions de préparation, en lien avec son auditoire
- Les points clés de l'exposé : plan, accroche ...
- La structure du discours en fonction de son objectif

Etoffer ses arguments et fluidifier son discours

- Le pouvoir d'influencer par la recherche d'arguments :
  - Définir et construire les arguments, tactiques d'induction, explication, déduction, raisonnement causal
  - Organiser ses arguments en fonction des objectifs de sa prestation
- Le choix des mots pour avoir de l'impact :
  - Les 4C : Clair - Concis - Concret - Convaincant

Convaincre et rebondir : les interactions avec son auditoire

- Gérer l'imprévu sans se décontenancer
- Ecouter et s'appuyer sur la parole de l'autre
- Renforcer son pouvoir de conviction par la clarté et la vérité de son expression

Auto-évaluer sa progression : conquérir son public

2 jours

prix par participant
1 460 €HT
code formation : CO05

option restauration
18 € par jour

PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Evaluations en début et fin de séminaire afin de mesurer sa progression
- Exercices de prise de parole
- Techniques théâtrales

POUR QUI ?

- Managers
- Chefs de projet
- Cadres opérationnels et fonctionnels
- Tout professionnel ayant à réaliser des présentations orales

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025

© 2025. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2025. Tanit Formation