Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Développer ses qualités de synthèse à l'écrit et à l'oral

Comment aller à l'essentiel ? Que ce soit dans ses prises de parole, dans ses écrits ou pour condenser l'information à partir d'un support écrit ou oral … Cette formation vous convie à "agiter" vos neurones avec plaisir pour acquérir l'esprit de synthèse.

OBJECTIFS

- Connaître les principes de la synthèse, en distinguer les particularités à l'oral et à l'écrit
- Saisir les enjeux de la synthèse
- Acquérir "l'esprit" de synthèse pour mieux communiquer
- S'approprier une méthodologie

PROGRAMME

Se concentrer sur l'essentiel

- Qu'est-ce que l'essentiel ?
- La vue "hélicoptère" pour une réelle compréhension de la situation à traiter
- L'adéquation contenu / objectif / cible
- La mise en perspective de l'information
- Dégager les points clés

Donner de l'impact à ses prises de parole

- Définir l'angle d'attaque ou l'effet colombo
- Cartographier ses idées avec le schéma heuristique d'après Tony Buzan
- Savoir illustrer sans se noyer dans le détail
- Construire ses accroches
- Faire des phrases courtes et simples
- Voir et regarder son public
- Savoir écouter pour répondre aux questions
- Conclure avec panache !

Extraire l'essentiel de documents et rédiger de manière synthétique

- Cerner le sujet : méthodologie de lecture efficace
- Déterminer la problématique ou l'angle d'attaque
- Sélectionner les idées clés
- Faire un plan : apport sur les plans journalistiques, plan de la synthèse
- Rédiger :
  - > Titre et chapo : éléments d'écriture journalistique
  - > Rendre son message clair avec les règles de lisibilité
- Se relire et se contrôler
  - > Être attentif aux distorsions, omissions, généralisations
  - > Vérifier l'objectivité et la neutralité
  - > Valider la force des arguments

3 jours

prix par participant
1 770 €HT
code formation : CO02

option restauration
18 € par jour

BEST

PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Formation centrée sur l'entraînement
- Travail sur les documents des participants ou sur les sujets à venir
- Ecriture journalistique, critères de lisibilité, schéma heuristique

POUR QUI ?

- Managers
- Chefs de projet

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9-10 avr. 2025
- 13-14-15 mai 2025
- 17-18-19 juin 2025
- 23-24-25 sept. 2025
- 7-8-9 oct. 2025
- 18-19-20 nov. 2025
- 2-3-4 déc. 2025

© 2025. Tanit Formation

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Traiter un sujet à l'oral et à l'écrit de manière synthétique

- Exercices d'entraînement pour dérouler la méthodologie sous forme d'ateliers :
  - Sur un même sujet donné, les uns traiteront par écrit, les autres à l'oral
  - Présentation orale; prise de notes et rédaction de synthèse
  - Relecture de ses documents professionnels et réécriture

© 2025. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2025. Tanit Formation