L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Professionnaliser sa prise de parole en public

La force d'un message est liée à notre capacité à le porter. Cette formation de deux jours vise à perfectionner vos techniques de prise de parole grâce à une parfaite maîtrise de soi. Elle est essentiellement axée sur la pratique et l'entraînement. Le nombre restreint de participants (pas plus de 6) permet une approche individualisée.

OBJECTIFS

- Acquérir une parfaite maîtrise de soi dans ses prises de parole en public
- Construire un discours percutant
- Renforcer son pouvoir de conviction

PROGRAMME

Organiser sa prise de parole en public

- Organiser son discours pour rendre ses messages percutants
- Distinguer ce qui est fondamental, essentiel pour l'auditeur
- Cibler son public : prendre en compte ses besoins, ses attentes

> Travail préparatoire à partir d'une prise de parole à réaliser

Préparer sa prise de parole

- La stratégie d'objectifs autour du message clé
- La construction de son plan pour valoriser ses propos
- La dynamique du discours, le choix des mots, le style
- La nature des informations transmises

> Technique de scénarisation de sa prise de parole : application

Perfectionner ses techniques de communication

- Développer ses capacités respiratoires
- Travailler l'impact de sa voix
- L'intonation et l'intensité du discours
- L'articulation : charpente de nos propos

> Entraînement à partir de techniques théâtrales

Se mettre en scène

- Apprendre le langage du corps
- Etablir le contact avec son public
- Maintenir l'attention du public
- Prendre la parole dans un amphithéâtre
- Maîtriser les particularités d'une expression avec micro

> Simulations / Entraînement

Tisser un lien avec les intéractions de son public

- Tirer parti des objections, des interactions difficiles
- Exercer sa force de conviction

> Entraînement renforcé

2 jours

prix par participant
1 460 €HT
code formation : CO04

option restauration
18 € par jour

PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Exercices de prises de parole en vidéo et micro
- Techniques théâtrales, journalistiques
- Formation animée par un professionnel du journalisme TV
- Nombre restreint de participants pour faciliter l'entraînement individualisé

POUR QUI ?

- Manager ou toute personne qui a à s'exprimer dans un amphithéâtre ou une salle de conférence, qui souhaite maîtriser les particularités d'une expression avec micro

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025

© 2025. Tanit Formation

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Auto-évaluer sa progression

© 2025. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2025. Tanit Formation