L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Utiliser ses émotions pour manager le changement

Qui dit changement dit « rupture » : ce qui était ne sera plus. Une équipe ou une organisation en changement se retrouve en situation d'insécurité. En tant que leader / manager, il ne s'agit de « faire comme si » mais d'apprendre en conscience à travailler avec ses émotions, les siennes comme celles de son équipe.

OBJECTIFS

- Reconnaître l'étape émotionnelle dans laquelle se trouve son équipe
- Apprendre à mieux comprendre et maîtriser ses propres émotions en tant que manager
- Prendre en compte les émotions de son équipe et agir de façon appropriée

PROGRAMME

Découvrir les spécificités émotionnelles du changement et faire un état des lieux

- Prendre connaissance des différentes étapes du changement
- Découvrir le "processus de deuil"
- Apprendre à décoder les non-dits
- Identifier à quelle étape se trouve mon équipe

> Echange d'expériences

> Réflexion partagée sur ce qui s'est joué pour l'équipe et qui a été méconnu par le manager

Manager efficacement en utilisant l'accompagnement approprié à la situation

- Faire sortir du déni
- Canaliser la colère
- Accueillir la tristesse
- Traverser la peur
- Nourrir l'acceptation
- Fêter le changement réussi

> Entraînements individualisés sur des cas concrets

> Mises en situation filmées

> Fiches mémo "les essentiels du management émotionnel du changement"

En tant que leader / manager, être au clair avec ses émotions

- Distinguer les émotions des pensées et des comportements
- Décrypter ses émotions
- Apprendre à anticiper ses routines négatives et identifier les moyens de les déjouer
- Exprimer ses émotions pour être modélisant

> Autodiagnostic de ses routines émotionnelles

2 jours

prix par participant
1 460 €HT
code formation : CH03

option restauration
18 € par jour

PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Un formateur coach certifié ayant l'expérience du management, de la conduite du changement et ayant travaillé sur les émotions
- Une formation qui s'appuie sur l'expérience vécue des participants
- Des apprentissages à la fois opérationnels et personnels

POUR QUI ?

- Toute personne en responsabilité d'équipe ou de projets : dirigeant, manager ou chef de projet

PRÉ-REQUIS

- Avoir une expérience (même brève) du management d'équipe ou de projet

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2024
- 13-14 mai 2024
- 17-18 juin 2024
- 23-24 sept. 2024
- 7-8 oct. 2024
- 18-19 nov. 2024
- 2-3 déc. 2024

© 2024. Tanit Formation

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

> Réflexion individuelle sur son plan de progression potentiel

Agir avec ses émotions et devenir modélisant pour son équipe

- Se préparer à accueillir les émotions de son équipe
- Canaliser ses émotions
- Apprendre à exprimer ses émotions avec transparence et justesse
- Faciliter l'expression de ses besoins et de ceux de l'équipe
- Définir les conditions qui vont permettre de sortir efficacement de la confusion

> Entraînements individualisés sur des cas concrets ou à partir d'expériences vécues

> Mises en situation filmées

> Feed-back individualisé

© 2024. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2024. Tanit Formation