



# Développer son intelligence relationnelle

Appropriez-vous les 9 clés pour comprendre l'alchimie particulière de votre personnalité et l'interaction avec équipes. La méthodes "masques et attitudes" livre les principes universels attachés à chacun de nos états émotionnels. Elle s'inspire des personnages de la Commedia Del Arte. Ils représentent toutes les facettes que nous portons en nous. Etes-vous plutôt Capitan, Scaramouche ou Arlequin ? Ou encore ...

#### **OBJECTIFS**

- Comprendre les comportements des différents acteurs de son environnement professionnel
- S'ouvrir aux personnalités et aux potentialités de chacun
- · Gérer ses contradictions et surmonter son stress
- Créer un environnement actif et impliquant la prise de responsabilité, l'échange, la synergie de l'équipe

#### **PROGRAMME**

### Scaramouche ? Capitan ? Arlequin ? ... Quels masques vous composent ?

- "Mon" masque et celui de l'autre : des véhicules de communication
- Analyse de sa posture, exercice de visualisation pour "reconnaître" nos masques
- Mon attitude, mon image que je véhicule en fonction des situations
- · Prendre conscience des conditionnements

#### La distribution des rôles

- Le masque central, le premier rôle : la liberté de s'en détacher
- Le contre masque, la force souterraine : construire des objectifs positifs
- Le masque inaccessible : être l'ombre de ses rêves ou se confronter à son idéal ?
- · Vos masques complémentaires : les rôles attribués
- Prendre conscience de ses réactions à l'environnement, aux situations, aux autres

#### Etablir sa carte personnelle des différents masques

- Les ressources et les points de vigilance de chacun des masques
- · La dynamique corporelle en œuvre
- · La dynamique émotionnelle, affective
- Evaluer sa tendance pour chacun des masques
- Etablir sa marge d'évolution et ses fiches "profils"

### S'entraîner à partir de ses situations professionnelles identifiées

- Placer et dépasser ses cadres : la dynamique d'attention
- · Trouver la juste proximité
- Apaiser les agitations
- S'affirmer et faire face

## 2 jours

prix par participant

1 460 €нт

code formation: EF10

option restauration 18 € par jour



#### **PRESENTIEL**

#### **LES + TANIT FORMATION**

- Méthode "Masques et Attitudes développée par Stefano Scribani
- Pièce de théâtre interne
- Entraînement à partir des situations professionnelles des participants
- Livret de bord : identifier vos profils / masques et la mise en place d'un plan d'action

#### **POUR QUI?**

- Managers
- Chefs de projet
- Professionnels de la relation d'aide et de conseil
- Coachs

#### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

#### **SESSIONS**

#### **Paris**

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025



Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate

- Relever des défis
- S'adapter aux changements, conduire les changements
- Développer son charisme
- Développer sa créativité

#### Tirer sa révérence

• En compagnie de la tribu des masques, faire le point sur l'étendue de sa topologie interne, de ses territoires d'action, de ses potentialités

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle





Tanit Formation 13-15 rue de Calais 75009 PARIS

01 42 855 859

inscription immédiate

	www.tanit-formation.fr
STAGE / FORMATION	<b>BULLETIN D'INSCRIPTION</b>
Intitulé Code Date Prix HT + TVA (taux en vigueur de 20%) Nombre de repas Prix total des repas	Lieu Prix TTC
ENTREPRISE	
Raison sociale  N° SIRET  Adresse  Tél.  N° TVA	Effectif
Responsable Formation	
M. Mme Nom Fonction Email	Prénom Tél.(ld) Tél.(ld)
PARTICIPANTS	
M. Mme Mme Fonction Email	Prénom Tél.(ld)
FACTURATION / FINANCEMENT	RÉGLEMENT
Adresse de facturation (indispensable)	☐ Ci-joint un chèque de ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?	CIC PARIS MOGADOR FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : CMCIFRPP
Oui Non Si oui, numéro	Nom Prénom L
Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?	Date Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)
Numéro de prise en Charge  Adresse de votre OPCA	

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.