Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Process communication

La formation à la Process Com vous permettra de trouver les solutions pour mieux gérer vos relations professionnelles. Vous disposerez d'un profil personnalisé pour mieux vous connaître et adopter des stratégies de communication positives pour vous et les autres.

OBJECTIFS

- Maitriser les principes de Process Com pour mieux se comprendre
- Connaitre ses points forts, ses talents
- Connaitre la source de ses motivations et les savoir les entretenir
- Comprendre les mécanismes de stress et les stratégies de sortie

PROGRAMME

Introduction : Historique et champs d'application de la Process Com®

Les positions de vie : aborder son interlocuteur de façon positive

Les 6 Types de Personnalité

- Les perceptions : le langage et les visions différentes en fonction de nos types de personnalité (Pensée, Opinion, Emotion, Action, Réaction, Imagin'action)
  > Exercices et exposé
- Descriptif des points forts et des talents de chaque type de personnalités
  > Exposé et vidéos
- La structure de personnalité : L'immeuble et le concept de l'ascenseur
  > Exposé et exercice (chacun construit son immeuble)
- Remise de l'inventaire de personnalité (IDP) aux participants
  > Distribution et échanges (comparaison avec les immeubles construits)

La communication inter personnelle avec Process Com

- Les parties de personnalité : Les 5 indicateurs : Les mots, Le ton de la voix, Les expressions du visage, Les gestes, La posture du corps.
  > Exercices et exposé
- Les positions de vie et leur influence sur notre communication
- Les Canaux de Communication : interruptif, directif, informatif, nourricier et émotif
  > Exposé, écoute d'appels et exercices

Les sources de motivation avec Process Com

- L'importance de la Phase dans nos processus de motivation
- Les conséquences de changement de Phase pour chaque type de profil
- La satisfaction positive et négative des besoins psychologiques
- Corrélation avec les Types de Personnalité
- Entraînement à l'identification du besoin et au processus de réponse positive pour soi et pour les autres
  > Exposé, exercices et jeux

2 jours

prix par participant
1 460 €HT
code formation : CO08

option restauration
18 € par jour

NOUVEAU

LES + TANIT FORMATION

- Méthode pédagogique
- Chaque participant disposera de son profil individualisé
- Exposé
- Exercices et jeux
- Saynètes
- Vidéos

POUR QUI ?

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

SESSIONS

Paris

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025

© 2025. Tanit Formation

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Les sources de confort et d'inconfort professionnel

- Les environnements préférentiels : les 4 cadrans de la matrice d'identification, Les environnements préférentiels pour chaque type de personnalité et le développement de sa capacité d'adaptation aux autres profils.

  ➢ Exposé et exercices

La Mécommunication et le stress

- Le Stress : ses conséquences sur le processus cognitif et émotionnel, la pyramide inversée avec les 3 degrés de stress.
- Identification pour chaque type de profil
- Les stratégies de sorties de stress pour soi et pour l'autre

  ➢ Exposé et vidéos

© 2025. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2025. Tanit Formation