Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Les astuces pour comprendre le langage corporel

Lors d'une négociation, d'un recrutement, d'une réunion, vous pourrez analyser et comprendre les intentions de votre interlocuteur. Cela vous permet de poser les bonnes questions lors de l'entretien pour valider les informations du langage corporel, avoir une longueur d'avance et contrôler l'entretien.

OBJECTIFS

- Analyser les différents mouvements du corps et interpréter leur signification
- Capter les moments importants et décisifs dans l'échange
- Détecter les gestes inhabituels lors de l'échange

PROGRAMME

Qu'est-ce que la communication non verbale ? Les mouvements du corps ont-ils une signification ? Si oui, est-il possible de les analyser et de les appréhender ?

JOUR 1 : LE VISAGE

•

Les mouvements de la tête

- Repérer les différents mouvements de la tête et les identifier.
- Comprendre leurs significations.

> Analyse de vidéos et trouver la bonne implication en fonction de la situation

La mobilité des sourcils

- Repérer les différents mouvements des sourcils et les identifier
- Comprendre leurs significations
- Observer les clignements des paupières

> Visionnage de vidéos et analyse, trouver la bonne implication en fonction de la situation

L'orientation des Yeux

- Observer les 4 mouvements des yeux
- Comprendre l'état intérieur en fonction de leurs orientations
- Passé, Futur, Réflexion, Émotionnel

> Visionnage de vidéos et analyse, trouver la bonne implication en fonction de la situation

Mise en situation et analyse par le groupe. Décryptage de vidéos. Simulations filmées et analysées. Chaque participant doit être capable de détecter les mouvements de la tête, des sourcils et des yeux et de comprendre leurs significations.

JOUR 2 : LE CORPS

•

2 jours

prix par participant
1 460 €HT
code formation : CO07

option restauration
18 € par jour

NOUVEAU

PRESENTIEL

LES + TANIT FORMATION

- Nombreuses mises en situation et simulations
- Enregistrement et décryptage de vidéos
- Bénéfices de la pédagogie :
- Apprendre à regarder autrement
- Acquérir la connaissance et la signification des gestes
- Comprendre plus rapidement l'état d'esprit de mes interlocuteurs
- Affiner mon questionnement en fonction des informations du langage corporel de mon interlocuteur

POUR QUI ?

- Toute personne en situation de communication interpersonnelle
- Commerciaux, négociateurs
- Managers, recruteurs, coach

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis

SESSIONS

Paris

© 2025. Tanit Formation

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

- 8-9 avr. 2025
- 13-14 mai 2025
- 17-18 juin 2025
- 23-24 sept. 2025
- 7-8 oct. 2025
- 18-19 nov. 2025
- 2-3 déc. 2025

L'observation du buste

- Observer les épaules la souplesse ou la rigidité
- Constater l'état d'esprit en fonction des différentes postures
- Utiliser le questionnement pour connaitre l'origine des postures

> Visionnage des vidéos et analyse, observer les épaules : sont-elles souples ou rigides.

Les gestes dans l'espace

- Examiner et analyser les gestes dans l'espace
- Signification des positons des bras
- Découvrir ses priorités et ses préférences

> Visionnage des vidéos et analyse, trouver le sens de ces gestes qui traduisent nos préférences.

Les croisements des bras et des jambes

- Les signes de fermeture et d'ouverture
- Détecter à un moment précis leurs positions lors de l'échange

> Mise en situation, visionnage des vidéos et analyse, observer les croisements et décroisement des membres

Les positions sur la chaise

- Détecter les différentes positions assises
- Comprendre la signification des différentes positions
- Expérimenter l'état d'esprit de ces positions

Les mouvements du corps dans sa globalité

- Comprendre et expérimenter pour chaque participant le positionnement corporel et l'état d'esprit que cela provoque
- Rendre l'entretien constructif grâce aux observations
- Analyse des émotions provoquées en fonction des mouvements du corps
- Travailler sur le questionnement spécifique en fonction des observations et des analyses effectuées.

> Mise en situation, visionnage des vidéos et analyse

Définir des objectifs individuels de progression d'observation et d'analyse du langage du corps

© 2025. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2025. Tanit Formation