L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

Construire et valoriser son image en adéquation avec les besoins du marché

Quelques minutes suffisent pour se faire une idée d'une personne. Une image cohérente tient compte du geste, de la voix, du vêtement, du regard, de la posture ... Bien connaître les codes des entreprises, mieux se connaître et travailler sa communication permet de se vendre mieux sur un marché concurrentiel.

OBJECTIFS

PROGRAMME

Bilan « image de soi »

- Prendre conscience de son image à travers la perception des autres
- Se fixer des objectifs d'amélioration concrets et réalisables : voix, gestuelle, vêtement, regard, posture

Evaluer l'importance des codes

- Savoir être, codes culturels, vestimentaires en entreprise selon les secteurs d'activité
- Les mettre en parallèle avec sa propre image
- Identifier ses points d'appui, axes d'amélioration et le potentiel d'évolution

Construire une image de soi valorisante

- Faire émerger sa personnalité et ses talents
- Se remémorer ses principales réussites
- Elaborer son « pitch », son message clé
- Consolider sa confiance en soi

Comprendre l'impact des différents modes de communication

- Techniques et moyens de communication
- Ecrite, entrainement à l'écriture
- Orale, verbale, non verbale, travail sur la voix, la gestuelle, la posture
- Préparer une stratégie de communication en adéquation avec son projet

Connaître et exploiter les réseaux sociaux pour valoriser son image professionnelle et gagner en crédibilité et en notoriété

- Viadeo, LinkedIn, Xing, Facebook, Twitter ...
- Construire un message pertinent et le valoriser
- Se rendre visible dans les groupes
- Faire circuler son message et faire parler de soi

Se préparer à communiquer sur son projet : CV, blog, lettre de motivation, préparation à l'entretien et au « speed dating »

- Le CV, le blog : sélectionner les informations pertinentes à valoriser
- Une candidature... Une lettre de motivation

2 jours

prix par participant
1 460 €HT
code formation : EV21

option restauration
18 € par jour

LES + TANIT FORMATION

- Formation animée par un spécialiste de l'évolution professionnelle , coach en communication et image de soi

POUR QUI ?

- Toute personne qui souhaite valoriser son potentiel par une communication efficace

PRÉ-REQUIS

- Pas de prérequis

SESSIONS

Paris

- 13-14 juin 2024
- 16-17 sept. 2024
- 14-15 oct. 2024
- 12-13 nov. 2024
- 16-17 déc. 2024

© 2024. Tanit Formation

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

- Se préparer à l'entretien de recrutement
- Se préparer à un speed dating

© 2024. Tanit Formation

L'expertise multi-domaines pour conjuguer performance et évolution professionnelle

Tanit Formation
excellence only*

Tanit Formation
13-15 rue de Calais
75009 PARIS
01 42 855 859
inscription immédiate
www.tanit-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE / FORMATION

Intitulé
Code
Date
Lieu
Prix HT
+ TVA (taux en vigueur de 20%)
Prix TTC
Nombre de repas
Prix total des repas

ENTREPRISE

Raison sociale
N° SIRET
N° TVA
Effectif
Adresse
Tél.
Fax.

Responsable Formation

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

PARTICIPANTS

M. ☐ Mme ☐
Nom
Prénom
Fonction
Tél.(Id)
Email

FACTURATION / FINANCEMENT

Adresse de facturation (indispensable)

Un numéro de bon de commande interne à votre entreprise doit-il apparaitre sur votre facture ?
Oui ☐ Non ☐
Si oui, numéro

Le financement de votre formation passera-t-il par un OPCA ?
Oui ☐ Non ☐
Numéro de prise en Charge
Adresse de votre OPCA

RÉGLEMENT

☐ Ci-joint un chèque de € TTC
(à l'ordre de Tanit Formation)

☐ Par virement à notre banque :

CIC PARIS MOGADOR
FR76 3006 6107 4100 0200 8570 337 BIC : **CMCIFRPP**

Nom
Prénom
Date
Signature et cachet de l'entreprise (obligatoire)

Si l'accord de prise en charge de l'OPCA ne parvient pas à Tanit Formation au premier jour de la formation, Tanit Formation se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

© 2024. Tanit Formation